



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

SKISKYTTER MED MOT

Bli med på
Skiskytter med
MOT samling



Uansett hvor
du er på vei.



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

12-10-2021 14:31 CEST

Skiskytter med MOT-samling OASSK 22.- 24. oktober

Hei til alle klubbledere i OASSK!

Har dere husket å melde sine utøvere på [Skiskytter med MOT-samling på Sjusjøen 22.-24. oktober?](#)

☒ Påmeldingen stenger søndag 17. oktober ☒

Samlingen er åpen for alle utøvere som skal gå i 15 eller 16 årsklassen til vinteren ☒

Samlingens innhold:

- Skøyteteknikk med Audun Svartdal
- Skytetest
- Intervall løp
- Kombinasjonstrening på rulleski
- Introduksjon til stående skytestilling
- Foredrag "Spis Smart" med Sunn Idrett
- MOT foredrag og utdeling av MOT-prisen!

Det er et ønske fra NSSF at alle klubber som har én eller flere deltagere stiller med en trener på alle øktene og foredragene under hele samlingen. Dette er en mulighet for kompetanseheving for trenere.

På denne samlingen skal vi dele ut MOT-prisen til to utøvere fra OASSK☒



[Kjenner du noen som fortjener å bli nominert?](#) ☒

Fristen for nominasjon for OASSK er tirsdag 19. oktober.

Hvert år kårer vi 14 ungdommer som blir invitert på [Sesongstart Sjusjøen](#) i november. Vinnerne får utdelt landslagsutstyr og får mulighet til å møte sine skiskytter-idoler☒ og trene med landslagstrenerne☒

Prisen skal gå til ungdom som er gode rollemodeller og bidrar positivt til lagmiljøet. Kjenner du en ung skiskytter som skal delta på samlingen og som fortjener en pris som dette? [Nominer her!](#)

Kontaktpersoner



Morten Djupvik
Pressekontakt
Generalsekretær
morten@skiskyting.no
91683540



Halvor Lea
Pressekontakt
Pressekontakt
Halvor.lea@olympiatoppen.no
419 00 021