



25-09-2020 08:52 CEST

Ren Utøver og Helseattest 2020

Norges Skiskytterforbund (NSSF) vil for sesongen 2020/21 videreføre ordningen fra foregående sesonger med helseklarering av alle utøvere som skal representere Norge internasjonalt. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom flere særforbund og Sunn Idrett.

Formålet med klareringen bygger på at Norsk idrett setter utøvernes helse foran prestasjon, samt ønsker sunne og friske utøvere. Helseattesten skal avdekke om utøver har ernæringsmessige eller andre relevante medisinske utfordringer i forhold til om de er helsemessig skikket til å representere.

Helseattesten består av to deler:

1. Egenerklæring fra utøver
2. Skjema fra en undersøkelse utført av fastlege.

Begge delene må være utfylt og signert. Utøveren skal selv fylle ut egenerklæringen og fremvise den til legen i forbindelse med legeundersøkelsen. Dersom utøver er under 16 år skal egenerklærings skjema også signeres av en foresatt.

[Klikk her for å lese mer informasjon](#) og laste ned skjemaet.

Kontaktpersoner



Morten Djupvik
Pressekontakt
Generalsekretær
morten@skiskyting.no
91683540



Emilie Nordskar
Pressekontakt
Kommunikasjonssjef
Media
emilie.nordskar@skiskyting.no
90055379